

## Уважаемые коллеги!

Правильное питание играет ключевую роль в профилактике и лечении хронических неинфекционных заболеваний. Многие пациенты понимают эту связь и обращаются к врачам первичного звена за рекомендациями по питанию и физической активности, однако практикующие специалисты зачастую не чувствуют себя комфортно, уверенно или достаточно подготовленными для предоставления консультаций по вопросам питания, что может быть связано с отсутствием комплексных знаний и убедительных научных фактов о роли питания в профилактике и лечении таких неинфекционных заболеваний как диабет, онкологические, сердечно-сосудистые заболевания, ХОБЛ и т.д.

Для повышения знаний и компетенций медицинских специалистов, Институтом лидерства и управления здравоохранением Первого МГМУ им.И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) при поддержке Общероссийской общественной организации «Общество специалистов по организации здравоохранения и общественному здоровью» **15-16 ноября 2019 года** проводится первая образовательная **Школа здорового питания для практикующих врачей** (далее – Школа здорового питания). Организатором **Школы здорового питания** является компания «Здоровье и успех», обеспечивающая возможности для врачей различных профилей совершенствовать профессиональные знания, обмениваться опытом, получать доступ к информации о новейших достижениях в области диагностики и лечения заболеваний.

В рамках **Школы здорового питания** своим опытом и новейшими подходами к профилактике неинфекционных заболеваний, в основе которых лежит нездоровое питание, а также современными алгоритмами комплексного ведения пациентов с расстройствами питания и нарушениями обмена веществ, поделятся ведущие эксперты, имеющие многолетний опыт практической деятельности, в том числе за рубежом.

Пройти обучение по программе **Школы здорового питания** рекомендуется широкому кругу клинических специалистов с высшим медицинским образованием: врачам общей практики, терапевтам, гастроэнтерологам, эндокринологам и т.д.

Формат **Школы здорового питания** предполагает открытые дискуссии, разбор кейсов, интерактивные сессии и мастер-классы, а также практико-ориентированные презентации ведущих спикеров – лидеров данного направления.

В процессе обучения в **Школе здорового питания практикующие врачи слушатели приобретут современные знания о:**

- главных микронутриентах (витаминах D, С, Омега -3 полиненасыщенных кислот, магния), данных эпидемиологических исследований, маркерах дефицита, подходах к коррекции, диете;

- маркерах нарушений белкового, углеводного и жирового обменов;

- основах диетотерапии и нутритивной поддержки при распространенных заболеваниях сердца, эндокринной системы, заболеваниях ЖКТ, заболеваний нервной системы и пр;

- основах нутригеномики и нутригенетики, влиянии генов на пищевое поведение;

- принципах определения состава тела и интерпретации результатов;

- влиянии генетики на выбор смены питания;

- возможности выявления клинических проявлений изменения микробиоценоза кишечника,

**а также практические навыки в области:**

- составления рациона питания с учетом целей и особенностей организма;

- определения маркеров дефицитов, связанных с возрастом;

- применения алгоритмов диагностики старения.

По окончании прохождения **Школы здорового питания** слушатели получат удостоверение о повышении квалификации образца Первого МГМУ им.И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовского Университета). Программа Школы аккредитована комиссией Координационного совета по развитию непрерывного медицинского и фармацевтического образования (НМО) и предусматривает повышение квалификации медицинских работников по специальностям: «организация здравоохранения и общественное здоровье», «гастроэнтерология».

**Школа здорового питания** состоится 15-16 ноября 2019 г на площадке Института лидерства и управления здравоохранением Сеченовского Университета по адресу: г.Москва, ул.Солженицына 28/1, аудитория 104.

По вопросам зачисления в **Школу здорового питания** просьба обращаться в компанию «Здоровье и успех» по тел:+79035100055, +79037901671, эл.почте: [zdorovieiuspeh@gmail.com](mailto:zdorovieiuspeh@gmail.com), [zvonch@yandex.ru](mailto:zvonch@yandex.ru)